



Centre de recherche  
sur le vieillissement



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE



LABORATOIRE D'INNOVATIONS  
PAR ET POUR LES AINÉS

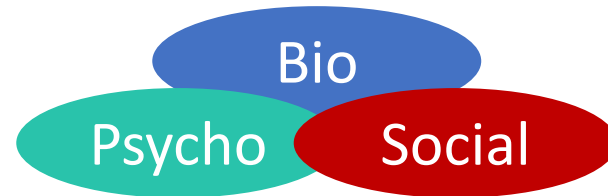
Créer des solutions innovantes aux enjeux du vieillissement pour et avec les aînés

Mélisa Audet Ph.D.,

Dany Baillargeon Ph.D., Nathalie Delli Colli, Ph.D., Suzanne Garon, Ph.D., Hélène Pigot, Ph.D., Véronique Provencher, Ph.D.  
Colloque : Intensification du lien Université-Société civile : Expériences, méthodes, questionnements / 15.11.2018 - Lyon

# Le vieillissement de la population québécoise: Une opportunité d'innovation sociale

Mieux-être des aînés



Hétérogénéité de la population aînée → diversité des besoins



Arrivons-nous à bien cerner les  
besoins des aînés et à y  
répondre?

# La participation des aînés : un aspect crucial

**La participation des citoyens à l'action collective:**  
Stratégie permettant de développer des solutions mieux adaptées à leurs besoins



En recherche sur le vieillissement, reconnaît désormais que...

- les aînés sont les mieux placés pour exprimer leurs besoins et préoccupations;
- ils possèdent un bagage important de savoirs et de compétences à partager;
- leur engagement social favorise à la fois leur inclusion et leur bien-être, tout en contribuant à combattre l'âgisme



# Le LIPPA: Une stratégie pour mieux répondre aux défis du vieillissement



## Un laboratoire vivant :

- Démarche intersectorielle
- Portée par les personnes concernées
- Considérant leurs besoins
- Orientée vers l'innovation



Création du LIPPA au CdRV  
Septembre 2016

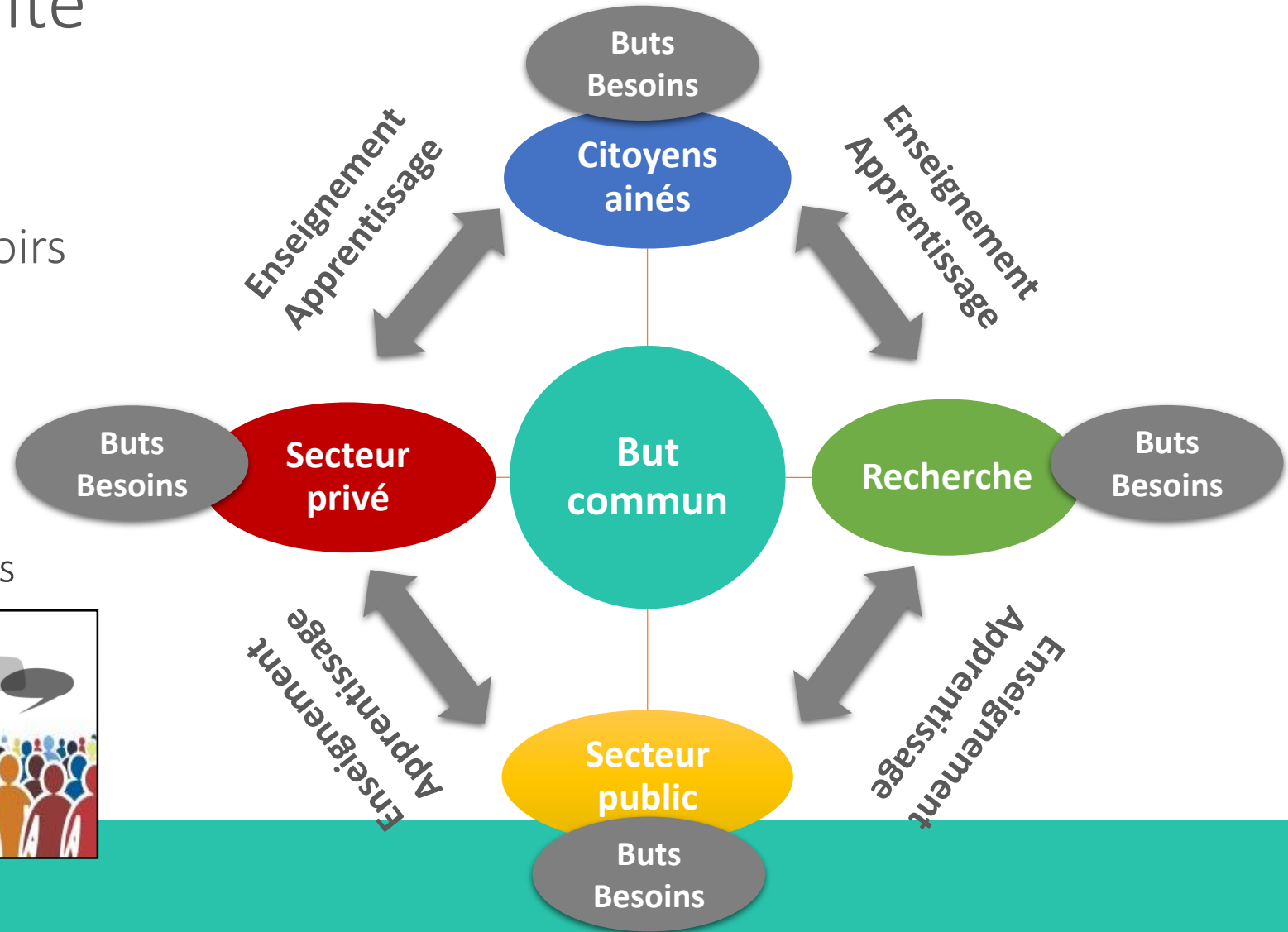
Au cœur de nos préoccupations: la philosophie **PAR et POUR** les aînés

# Modèle d'intersectorialité du LIPPA

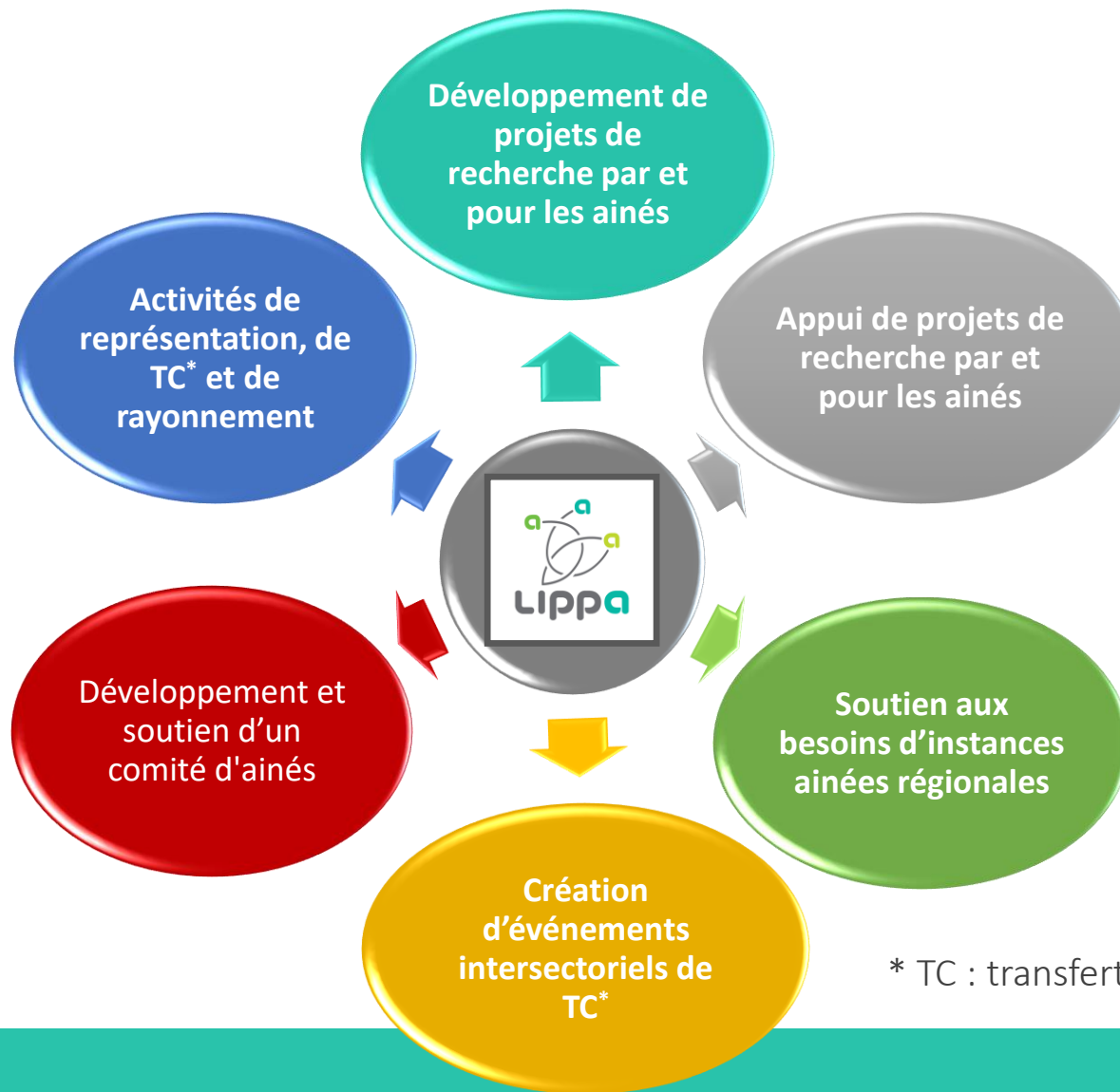
Importance du croisement des savoirs

Point de départ:

Besoins reconnus et exprimés par les aînés



# Concrètement... Que fait le LIPPA?



\* TC : transfert de connaissances

# Exemple d'événement de transfert de connaissances *Vieillir chez soi* – Juin 2018

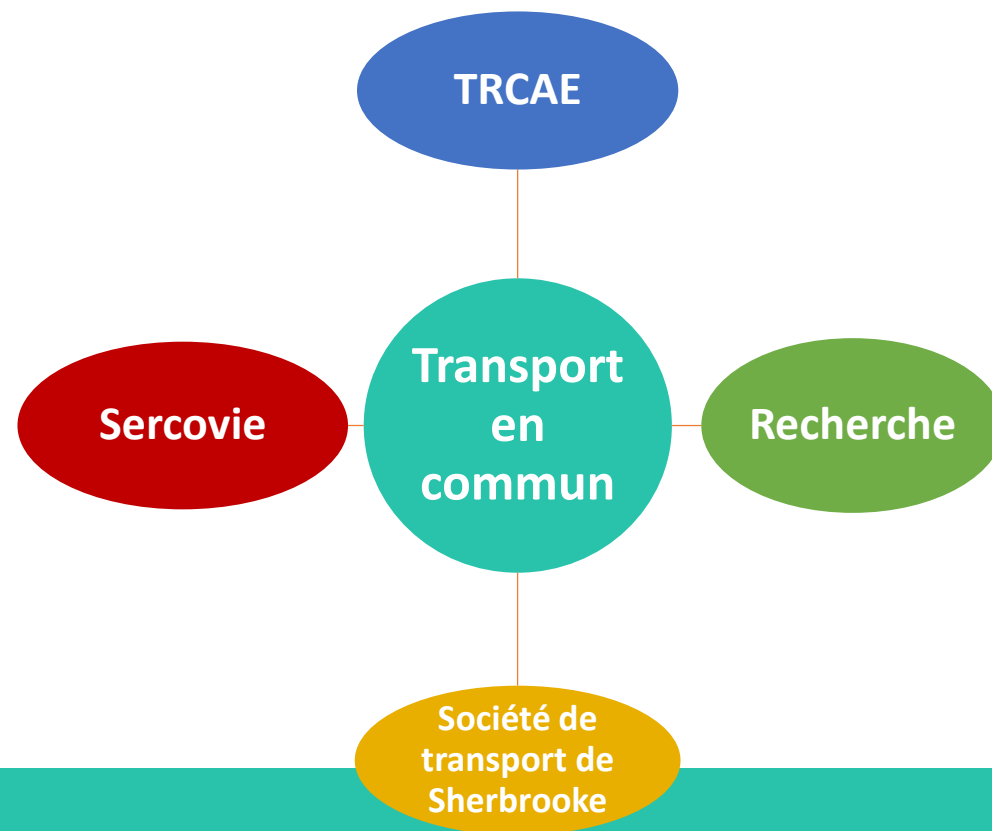




# Exemple de projet de recherche mené par le LIPPA:

« Soutenir ensemble la mobilité d'ainés présentant des incapacités :  
Comment une application mobile peut-elle favoriser leur utilisation du transport en commun et leur participation sociale? »

- Partenaires de plusieurs secteurs
- Différentes disciplines de recherche
- Participation des aînés:
  - Table régionale de concertation de aînés de l'Estrie
  - Organisme communautaire Sercovie





# Création d'un nouveau comité d'ainés – septembre 2018



- 11 membres (ainés et organismes-ainés)
- Renforcer le dialogue entre les aînés de la communauté et la recherche sur le vieillissement:
  - Réflexion et partage des besoins
  - Consultation
  - Représentation
- Mandats en développement...

# Quelques exemples de soutien du LIPPA aux initiatives PAR et POUR les aînés dans la communauté estrienne

- Stagiaire en travail social - Soutien à une initiative de quartier
- Projet de recherche - Table locale de concertation des aînés de Magog
- Expertise-conseil - Corporation de développement communautaire de Sherbrooke
- Présence sur un comité de projet - AQDR de Sherbrooke



# Quelques facteurs-clés ...

## Développement de relations de confiance

Accompagnement de la démarche intersectorielle:

- Facilitation des liens entre acteurs
- Mécanismes de communication efficaces
- Clarification des attentes
- Écoute des besoins

Engagement formel des partenaires

Évaluation et partage des réalisations



# L'avenir du LIPPA...

- Poursuite du développement de partenariats
- Développement d'une programmation d'activités de croisement des savoirs
- Formalisation des processus:
  - Offre de services : communauté / milieu académique
  - Implication étudiante (stages, projets de recherche)
- Poursuite de l'évaluation des retombées



*Merçi beaucoup!*

<http://lippa.recherche.usherbrooke.ca/>  
<https://www.facebook.com/lippalab/>



## Ubuntu

« Mon humanité est inextricablement liée à ce qu'est la vôtre »



Centre de recherche  
sur le vieillissement



LABORATOIRE D'INNOVATIONS  
PAR ET POUR LES AÎNÉS



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE